

| <b>Datum</b> | <b>Name der Veranstaltung</b>                                   | <b>Veranstalter</b>                         |
|--------------|---|---|
| 22.02.26     | 125. Bertlicher Straßenläufe 5, 7,5, 10, 15, HM, 30 und 42,2 km | SuS Bertlich                                |
| 14.03.26     | Ruhrtallauf Straßenlauf 5 und 10 km                             | VFL Fröndenberg                             |
| 15.03.26     | Hoeschparklauf Dortmund 5 und 10 km                             | Lauf Treff Bittermark                       |
| 28.03.26     | Werler Frühlingslauf 5 und 10 km                                | DJKGW Werl                                  |
| 19.04.26     | Hennesee Panoramalauf 5, 10, 17,5 km                            | TUS Calle-Walden                            |
| 19.04.26     | Rund um den Allwetterzoo Münster 5, 10 km, HM                   | Volkslauf Union Münster                     |
| 26.04.26     | Hermannslauf Cross-/Waldlauf 31,6 km                            | TSVE Bielefeld                              |
| 01.05.26     | Kamener Volks-/Straßenlauf 5, 10 km, HM                         | TV Germania Kaiserau                        |
| 03.05.26     | Volkslauf Kemnader Stausee 5 und 10 km                          | LG Opelaner                                 |
| 09.05.26     | Hammer Frauenlauf 5 und 10 km                                   | SC Sportler und Sportlerinnen f. d. Frieden |
| 10.05.26     | Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 21,1 und 42,2 km                   | Lauf Club Duisburg                          |
| 25.05.26     | Dortmunder Friedenslauf 5 und 10 km                             | TSV 1889 Kirchlinde                         |
| 04.06.26     | Maxilauf Hamm 5, 10 km, HM                                      | Sport- u. Freizeit GMBH Hamm                |
| 12.06.26     | Schwerter Ruhrtallauf 5,5 und 10 km                             | SG Eintracht Ergste                         |
| 12.-14.06.26 | BORNE TO RUN Bornekamp Unna 6, 12, 24, 48 Std.                  | Borne to Run                                |
| 14.06.26     | Mendener Citylauf 5, 10 km, HM                                  | Marathon Club Menden                        |
| 26.06.26     | Sommerabendlauf Rund um den Sorpesee 6,4 und 15,6 km            | SUS Amecke                                  |
| 05.07.26     | ZfS-Münster City Run 5 und 10 km                                | LSF Münster                                 |
| 11.07.26     | 3. Lüner Lippeauen - Ultra 7,15- 50,05km                        | Michael Petry                               |
| 25.07.26     | Sechs-Std.-Lauf am Förderturm                                   | LF Bönen                                    |
| 02.08.26     | 17. Nordkirchner HM   | FC Nordkirchen                              |