

Lauf Team Unna Triathleten bei Hitzeschlacht am Phoenixsee.

Am Sonntag den 30.06.2019 begaben sich Rolf-Dieter Lingstädt, Daniel Kusche, Kai Schmelzer und Tobias Thielmann auf die Olympische Distanz beim PSD-Bank Triathlon in Dortmund.

Dort mussten 1,5 Km geschwommen werden, welche auf zwei Runden im Phoenixsee aufgeteilt wurden. In den nächsten Disziplinen mussten 40 Km auf dem Rad und abschließend eine 10 Kilometer lange Laufstrecke bewältigt werden.

Der Dortmunder Triathlon hat die Besonderheit alle zwei Jahre ausweichen zu dürfen, von der eigentlichen Strecke am Fredenbaumpark, zum Phoenixsee in Dortmund-Hörde. Durch die sehr warmen Tage in der vergangenen Woche stieg die Wassertemperatur im See auf 27 Grad an. Somit gab es keine Freigabe für einen Kälteschutzanzug bei der ersten Disziplin, welche ein Highlight dieses Wettkampfes ist. Denn es wird lediglich den Triathleten alle zwei Jahre eine Genehmigung erteilt im Phoenixsee zu schwimmen.

Die Radstrecke war ein anspruchsvoller geführter Rundkurs, vom Phoenixsee durch das Industriegebiet Phoenix-West und abgesperrten Straßenteilen von Dortmund-Hörde. Welcher bei Temperaturen von 38 Grad und teilweise starken Wind, sechsmal durchquert wurde. Die Anforderungen an die Athleten und dessen Material war eine echte Herausforderung. Dies führte zu einigen defekten am Rad bei mehreren Teilnehmern. Wie bei Kai Schmelzer, der wegen eines nicht reparablen Reifenschadens den Wettkampf vorzeitig beenden musste.

Beim Laufen ging es auf eine 2,5 Km lange Wendepunktstrecke, am Südufer des Sees, welche aus vier Runden bestand. Da diese bei enormen Temperaturen absolviert wurde hatte der Veranstalter vorgesorgt und genügend Wasser- und Getränkestellen eingerichtet. Ein Großes Lob hierfür an die Tri-Geckos-Dortmund!

Daniel Kusche bestätigte seine gute Form und kam vor Rolf- Dieter Lingstädt und Tobias Thielmann ins Ziel.

Die „heimische“ Veranstaltung lockte viele Triathleten aus der Nachbarschaft an.

Die positiven Eindrücke durch eine gute Organisation und das Überqueren der Ziellinie, löste bei allem Stolz und Zufriedenheit aus, und ließ den harten Kampf mit den Temperaturen vergessen.

Ergebnisse :

Teilnehmer:	Zielzeit:	Gesamtplatzierung :
Daniel Kusche	2:37:33	Platz 46
Rolf-Dieter Lingstädt	2:47:24	Platz 72
Tobias Thielmann	2:55:29	Platz 87



Kai Schmelzer, Tobias Thielmann, Daniel Kusche und Rolf-Dieter Lingstädt,