

Ausschreibung /Teilnehmerinfo

- **Ort:** Lenningser Str. 58, 59174 Kamen
- **Datum:** 25.01.2020
- **Startnummernausgabe:** ab 8:30 Uhr
- **Start:** 9:00 Uhr gemeinsamer Start
- **Zielschluss:** 16:00 Uhr
- **Anmeldung:** bitte tragt Euch in die Doodle-Liste ein
- **Anmeldeschluss:** 12.01.2020
- **Teilnehmergebühr:** 10€ pro Person, bitte zahlt vor Ort bei der Startnummernausgabe
- **Verpflegung:** im Start-/Zielbereich wird es Wasser, Cola, Bier, Kaffee, Brot, Kuchen, Salzgebäck, Grillwurst u.v.m. geben
- **Strecke:** es ist ein flacher Rundkurs von etwas mehr als 3 Kilometern vermessen, jeder kann so viele Runden laufen, wie er möchte
- **Auszeichnung:** jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und eine Urkunde mit seiner Strecke/Zeit
- **Veranstalter:** Markus Sembach