

Hallo liebe Lauffreunde!!

wollte nur kurz von meinem Start beim 14. Rinkeroder buch.de Volkslauf berichten (10km).

Der Start erfolgte um 17:50 Uhr auf dem Sportplatz von Rinkerode (Drensteinfurt). Es begann mit einem kräftigen Schauer, so dass erstmal alle schön nass wurden. Es sollte allerdings der letzte Regen an diesem Tage sein und das Wetter zeigte sich dann von der schönen Seite mit herrlichem Sonnenschein. Die Strecke führte hauptsächlich über asphaltierte Feldwege. Allerdings machte sich der Wind auf dem ein und anderen Teilabschnitt doch ganz schön bemerkbar. Ca. bei Kilometer 7 ging es dann in ein Waldstück und die ganze Sache wurde dann ein wenig rutschig, da durch den Regen der Vortage die Wege ziemlich matschig waren, und man musste aufpassen, dass man sich nicht in eben diesem Matsch wiederfand. Aber alles ging gut und nach einem Schlussspurt wieder am Sportplatz angekommen, blieb die Zeit bei 38:56 min für mich stehen. (Hurra, persönliche Bestleistung)  
Dies bedeutet den 18. Platz in der Gesamtwertung und den 5. Platz in der AK M40.

Bis bald mal

Matthias